Muster für Betriebsausflug

MOTTO:

(Bäckerei Burggraf, Bannberscheid)

...>> so feiern Burggrafen ! <<

I) NORDIC FITNESS EVENT

Datum / Treff: am / Uhr /

Auf dem Parkplatz der Praxis SPORTOP in Wirges
(bei ALDI) • Tel. 02602 / 80 180

1) **Begrüßung / Nordic Walking-Kurztheorie** (ca. 10 Min.)
(Gesundheitsnutzen etc.) Ort: Waterbase SPORTOP

2) **Einführung in die Grundform „ N. W.-Technik "**
(SPORTOP-Parkplatz)

3) ca. **1 Stunde Nordic-Walking-Tour** durch den Wald (ab SPORTOP)

4) Rundführung >> **Nordica Historica** <<
(Deutsches Wander- und Walking-Museum - ein Museum ohne Gnade
und wider den tierischen Ernst) und durch den >> **Schaugarten Eden Place** <<

5) **Abschlußschorle** im SPORTOP - Après - Nordic - Treff.

Hinweis: Deponieren von Taschen und Umkleiden ist in der Praxis SPORTOP möglich!

II) Danach: Essen bei „ Gotti "