



# Einladung



## **Walk und Pray:** ... mit den Füßen beten

**Ein Projekt für aktive und spirituelle Menschen**

**Frau Nickolay**

Kathol. Gemeindeferentin / Wirges

**und**

**S. Fries**

**SPORTOP**

**Etwas Anschieben, Kraft finden, Ausdauer und Gleichgewicht ( Balance, Mitte ) finden und fördern: Nordic Walking liefert die schönsten Anregungen, Impulse und Assoziationen für Glaube und Hilfe in Krisenzeiten.**

**Treff: SA 15.11.08 / 8.00 Uhr  
kathol. Kirche  
St. Bonifatius, Wirges**

- **Dauer ca. 2 Std.  
inclus. Frühstück**
- **Nordic-Stöcke mitbringen  
( ausleihen ggf. machbar, dann vorher  
Tel. 02602-80 180 anrufen )**