

1988

20 Jahre



2008

UNSER GEBURTSTAGSGESCHENK AN SIE

***SPORTOPWELL***

---

**Ganzheitlich medizinische Wellness**



## *Vorwort*

Durch Leistungsdruck unserer schnelllebigen Zeit oder auch durch Krankheit geraten wir schnell aus dem inneren Gleichgewicht, unsere Batterie ist leer, wir fühlen uns ausgebrannt und depressiv. Kopfgesteuert und in einem technisierten medizinischen System, welches unseren Körper in kranke Einzelteile zerlegt, verlieren wir zunehmend das Bewusstsein für die Ganzheit des Körpers, damit auch unsere Lebensbasis, unsere Erdung.

Eine ganzheitliche SPORTOP – Massage ist Berührung, Energieaustausch, heilende und neue körperbezogene Erfahrungen:

*Sie haben nicht nur einen Körper,  
Sie sind auch Körper!*

Neue Energien fließen, Sie lernen Ihren Körper wieder wertzuschätzen, Sie begreifen Ihre Sinne als Tor zur Außenwelt, Sie erfahren neue Integration Ihres Körpers.

*Sie fühlen sich rundum wohl!*

Schon im SPORTOP-Außenbereich können sich die Sinne auf dieses schöne „Rundumwohl - Gefühl“ einstimmen:

SPORTOP liegt eingebettet in einer idyllischen Bachauenlandschaft, umgeben von einem traumhaften Wellness – und Kunst – Garten mit Ruhebänken und Liegen für unsere Gäste.

Entdecken Sie den besonderen Zauber dieses Gartens!

Ob am Abend, als Kurzurlaub vom Alltagsstress oder mal schnell in der Mittagspause:

Lassen Sie Ihre Emotionen per Traumschiff in unseren neu renovierten **Phantasieräumen** starten zu einer **SPORTOP – Well(t)nessreise (z.B. nach Afrika)**. Bei ruhiger Musik und mit duftenden Ölen lösen sich Energie – Blockaden und Sie finden zu neuer seelisch – körperlicher Balance.

Sie haben besondere Wünsche oder gesundheitliche Probleme? Selbstverständlich stellen wir uns auf Sie ein – und natürlich dürfen Sie auch Ihr „Spezialöl“ von zuhause mitbringen bzw. Ihr „Wunsch-Reiseland“ wählen.

*Schenken Sie sich und auch Ihren Lieben  
etwas Besonderes.*

## **SPORTOPWELL**

*The SPORTOP – Wellness – Experience*

**Eine besondere Erfahrung für Körper, Geist und Seele ...**

# Unser 20 J. – SPORTOP – Jubiläumsangebot

## AROMAÖL-MASSAGEN - "Aida" lässt grüßen...!

- a) ***\*\* Kleine Wohlfühlmassage \*\**** (ca. 20 Min.) Rücken oder Kopf / Fuß oder Arme / Beine (25,00 €).
- b) ***\*\* Große Wohlfühlmassage \*\**** (ca. 40 Min.) Massage Ihrer Wahl (Rücken o. Arme o. Beine ) plus Integration lockernder, wohltuender Entspannungstechniken (40,00 €).
- c) ***\*\* Ganzkörper – Massage \*\**** (ca. 60 Min.) Schwerpunkte bzw. auch Einbau von Entspannungstechniken (vgl. Angebot B) möglich. Inklusive ein Wunschgetränk. Nachruhe auf Liege oder im SPORTOP – Wellnessgarten (50,00 €).
- d) ***\*\* Mein Fest der Sinne \*\**** (120 Min.) Harmonie und Entspannung pur – gönnen Sie sich dieses luxuriöse Verwöhnerlebnis mit Ganzkörpermassage, wohltuenden Aromaölen, besonderen Entspannungstechniken, ruhigen musikalischen Klängen (120,00 €).

### Inklusive

- Heißluft oder Fango oder Infrarotsoft – Wärmekabine
- ein Wunschgetränk

### Nachruhe

auf Liege oder auf Sonnenterrasse im SPORTOP – Wellnessgarten – ggf. mit einer Wärmedecke ...

- e) ***\*\* Der Traum vom Fliegen \*\**** (ca. 40 Min.) Abheben vom Alltagsstreß, im Schlingentisch Schwerelosigkeit wie eine schwebende Möwe zu Nordseeklängen erfahren ... herrlich! (Preis nach Art der Behandlung 20,00 € bis 40,00 €)
- f) ***\*\* Sportmassage \*\**** (Wussten Sie schon? SPORTOP hat Olympiakader betreut ...) Nach sportlichem Training oder hartem Wettkampf, nach anstrengender Arbeit im Beruf oder am Haus und Garten sollten Sie Ihrem müden Körper etwas Gutes gönnen. Unsere Sportmassage unterstützt Ihren Körper in seiner Regeneration und beschleunigt diesen Prozess erheblich durch Entschlackung und Entmüdung. Sie beugen Leistungsabfall und Muskelkater vor und sind schneller fit für neue Leistungen!

Zur Wahl: 20 Min. / 40 Min. / 60 Min.

(20,00 € / 45,00 € / 50,00 €)

Tipp 1: Homepage: "Sportmedizin"

Tipp 2: „Extras“ wie Eis, Wärme, Infrarot etc. können den Erfolg deutlich steigern.

g) **\*\*Lymphdrainagebehandlungen\*\***

Die sanfte und zärtliche Reise ...  
entspannt, entschlackt, klärt Ihre Haut... und macht schön.

**Gesichts – Lymphbehandlung**

incl. Gesichtsmassage / 20 Min. (20,00 €)

**Nacken – Lymphbehandlung** / 20 Min. (20,00 €)

**Kombi – Lymphbehandlung** + / ca. 40 Min. (40,00 €)

h) **\*\*Energie-Rollmassage\*\*** 20 Min. plus Nachruhe (20,00 €)

Mit magnetischer Energie entspannen sich Ihre Muskeln, Blockaden und  
Schmerzen lösen sich - Sie atmen wieder durch und fühlen sich „(Sport) topfit!“

i) **\*\*Körperreise nach innen\*\*** 20 Min. (20,00 €)

Vergessen Sie Sorgen und Stress

„**Körperreise nach innen**“ mit integrierten Entspannungstechniken 40 Min. (35,00 €)

**EXTRAS:** Die angebotenen Wellnessbehandlungen können auf Wunsch erweitert werden:

- Infrarotsoftwärmekabine / 30 Min. 8,00 €
- Fango 8,00 €
- Rotlichtbestrahlung ( Heißluft ) 6,00 €
- Heiße Rolle 10,00€

# HOT STONE: Die Heilkraft der Steine

Die Wurzeln der ganzheitlich entspannenden und energetischen Massage mit vulkanischen Basaltsteinen gehen auf viele alte Völker zurück: Inder, Ägypter, Kelten, nordamerikan. Indianer, Mayas, Inkas. Die chinesische Medizin verfeinerte diese Tausende Jahre alte Heilkunst - ihre Methode der Chakrenbehandlung (Energiepunkt-Stimulation) mit diesen außergewöhnlichen Steinen wird bei uns im SPORTOP angewandt. Eine Hot Stone-Massage harmonisiert, baut Stress ab, trägt zur Balancierung Ihrer Energie bei und regt die Durchblutung, den Stoffwechsel und den Lymphfluss an, Ihre Muskeln entspannen sich.

## **SPORTOP – GARANTIE**

Es gibt vielfach minderwertige, teils industriegeschliffene chinesische Ware bzw. kontaminierte Steine. Die in SPORTOP verwendeten (heißen und kalten) glatten Vulkansteine entsprechen höchsten Qualitätsansprüchen und sind besonders energetisch.

### **Wählen Sie Ihr entspannendes Energie- und Verwöhnprogramm Wir beraten Sie gerne!**

- a) **\*\*Hot Stone STANDARD\*\*** 20 Min. + NR (25,00 €)  
Kleine energetische Behandlung mit Chakrenstimulation, Nachruhe (NR)
- b) **\*\*Hot Stone INTENSIVE\*\*** 40 Min. + NR (45,00 €)  
Große energetische Behandlung, Chakrenstimulation, Nachruhe
- c) **\*\*Hot Stone EXCLUSIVE\*\*** 60 Min. + NR (55,00 €)  
Verwöhnprogramm im Phantasieland Ihrer Wahl incl. Getränk und Nachruhe. Sie fühlen sich wie „neugeboren“!
- d) **\*\*Hot Stone DE LUXE\*\*** 80 Min. + NR (70,00 €)  
Energiebrunnen und Verjüngungskur pur - incl. 2 Getränken und Nachruhe (wahlweise „Gesichts-Kopf-Massage“ integriert!)
- e) **\*\*Hot Stone PREMIUM DE LUXE\*\*** 100 Min. + NR (95,00 €)  
Hier bleibt kein Wunsch offen - „von Kopf und Gesicht bis Fuß“ - das volle Energieprogramm - wetten, Sie schlafen ein vor Wonne und Entspannung. Das exklusive Geschenk für Körper und Seele - ganz „de luxe“ - für einen **besonderen Tag!**



## HOPI-AROMA-Ohrkerzentherapie

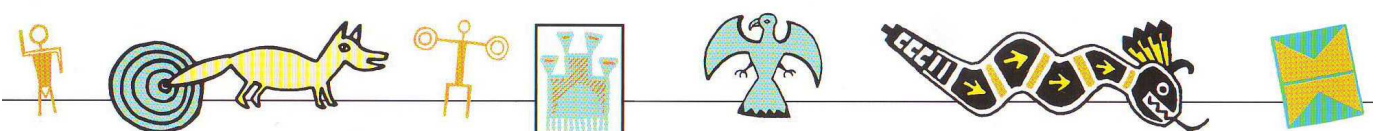
Diese uralte Entspannungszeremonie indianischer und sibirischer Völker wirkt wohltuend und beruhigend.

**Medizinische Wirkung:** Seit vielen Jahren haben immer mehr Menschen in unserem Kulturkreis die wohltuende medizinische Wirkung dieses uralten Zeremoniells kennen und schätzen gelernt.

- v **Das Wirkprinzip:** BIOSUN Ohrkerzen wirken rein physikalisch. Ein leichter Unterdruck (Kamineffekt) und die durch die Bewegung der Flamme hervorgerufenen Vibrationswellen der Luft in der Ohrkerze wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage.
  - v *Dies führt zu einem intensiven Gefühl angenehmer Wärme und einem als „befreiend“ empfundenen Druckausgleich in Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich.*
  - v *Dieser physikalische Effekt wird, oft schon direkt nach der Anwendung, subjektiv als wohltuende, druck- und schmerzlindernde Empfindung, hauptsächlich in Ohr-Kopfbereich, beschrieben.*
  - v *Spontan kann es auch zu einer freieren Nasenatmung und einem verbesserten Geruchsempfinden, selbst bei zuvor verstopfter Nase, kommen.*
- v Zudem stellt sich durch die gesamte Zeremonie eine wunderbare Entspannung ein. Ein tiefes Geborgenheits- und Glücksgefühl, wie es nur selten zu erleben ist.

v Die indianische Therapieform aktiviert die Durchblutung und das Lymphsystem im o.g. Bereich, kann somit Ohrgeräusche (Tinnitus), Ohrdruck, Kopfschmerzen lindern, Erkältungsekretstau und Ohrsekret lösen, baut nervösen Stress ab und löst kompressionsverursachten Ohrdruck (vom Tauchen und Fliegen).

**Inhalt:** Heilkräuter und Bienenprodukte / Ca. **60 Min.** Gesamtdauer (1 Kerze pro Ohr untermalt mit inspirierenden und faszinierenden indianischen Klängen der Hopi-Indianer) / (30,00 €)



## Vorschau auf in Entwicklung befindliche Well(t)nessreisen und Angebote:

...fragen Sie nach!

- chinesische Akupressur (schon in Teilen möglich)
- Anticellulite-Stimulation mit Bodyform-Gerät
- Ernährungs- und Gewichtsreduktionskurs

## Unsere Aktiven Wellness-Angebote

Sie wollen abnehmen, sich fit und wohl fühlen, Stress abbauen?

- (A) NordicFitness / NordicWalking-Kurse
- (B) Med. Fitness-Training an 22 Geräten
- (C) 8 AquaFitness und AquaGym-Kurse im Hallenbad Wirges

Unsere Kurse werden meist **80%** Kassengefördert!



## *Unsere Getränkewunschkarte Für die Angebote (c) und (d)*



### **Heiß**

- Kaffee
- Heiße Schokolade
- Tee (verschiedene Sorten)
- Friesengrog (schwarzer Tee + ein Schuss Rum)

### **Kalt**

- Mineralwasser
- Zitronentee

**Cocktails:** Bitte fragen Sie nach unserem aktuellen Angebot!

► Und für ganz Gesundheitsbewußte:

**Frisches Quellwasser:** magnetisiert, mineralisiert, sauerstoffreich  
– ein Genuss

# Weitere Selbstzahlerangebote

## Medizinische Therapien - Hier nur ein Auszug -

weitere Therapieangebote entnehmen Sie bitte unserem gelben **Praxis-Gesamtflyer** bzw. der Homepage [www.sportop-fries.de](http://www.sportop-fries.de).

Wir führen die **Heilpraktiker-Lizenz** zur Verabreichung von Selbstzahler-Therapien, aber natürlich behandeln wir grundsätzlich auch - wie gewohnt – **auf Rezept**.

	Preis	
• Krankengymnastik/Physiotherapie <i>(auf Wunsch bis zu 15 Min. zusätzliches selbstständiges Optimierungstraining)</i>	20,00 €	• Behandlung v. Schlaganfällen, Parkinson, Multipler Sklerose
• Ambulante Reha (nach Absprache) <i>(Preis nach Aufwand und Zeit)</i>		• Postoperative Reha
• Schmerztherapien		• Prothesen-Therapie
• Manuelle Therapie	25,00 €	• Gleichgewichtsstörungen
• Manuelle Lymphdrainage à 30 min.	25,00 €	• Rücken-Bandscheiben-Konzept
à 45 min.	35,00 €	• Brügger-Therapie
à 60 min.	50,00 €	• PNF
• Verschiedene Massagen à 20 min.	20,00 €	• Cyriax-Weichteil-Orthopädie
à 40 min.	40,00 €	
z.B. klassische Massage		
Fußreflexzonen-Massage		
Cyriax-Friktionen		
Marnitz-		
• Sportphysiotherapie <i>(Preis nach Aufwand)</i>		
• Sporttape/Kinesiotape <i>(nach Aufwand 10,00 € bis 30,00 € Sporttapematerial: Aufpreis)</i>		
• KGG (KG-Gerät) Med. Trainingstherapie (22 Geräte) <i>(10er-Karte, Monatskarte, Jahresvertrag)</i>		
• Elektro-Therapie	8,00 €	
• Ultraschall-Therapie	10,00 €	
• Fango	8,00 €	
• Heiße Rolle inkl. Massage	20,00 €	
• Heißluftstrahler/Eis	6,00 €	
• Infrarot-Softwärme-Kabine	ab 8,00 €	
• Schlingentisch-Therapie <i>(passiv 10,00 € / aktiv 20,00 €)</i>		



*„Verwöhne Deinen Körper,  
auf dass es Deiner Seele gefällt,  
in ihm zu wohnen.“*

by **SPORTOP**  
WIRGES • Mühlwiese 20  
Tel.: 02602 / 80 180  
[www.sportop-fries.de](http://www.sportop-fries.de)